

## Wir helfen gern

Wir möchten das eigenständige Leben von Seniorinnen und Senioren in Ardey verbessern und alle unterstützen, die Hilfe benötigen.

Unser Ziel ist es, die Zusammengehörigkeit in unserem Dorf zu stärken.

Zahlreiche Ehrenamtliche stehen bereit, um sie zu unterstützen.

Sie möchten ehrenamtlich in der Nachbarschaftshilfe tätig werden?  
Rufen Sie uns an!

Wie wir Ihre Daten schützen und nutzen, erklären wir auf unserer Webseite:  
[www.nachbarschaftshilfe-ardey.de](http://www.nachbarschaftshilfe-ardey.de)



## Wer wir sind

Die Nachbarschaftshilfe Ardey ist ein gemeinnütziges Projekt des Fördervereins Dorfgemeinschaft Ardey e.V. in Partnerschaft mit den Seniorenkreisen in der Stadt Fröndenberg/Ruhr e.V. und der Unnaer Kreis-Bau- u. Siedlungsgesellschaft mbH (UKBS) .

Nachbarschaftshilfe Ardey  
Ardeyer Str. 66 58730 Fröndenberg

Email:  
[info@nachbarschaftshilfe-ardey.de](mailto:info@nachbarschaftshilfe-ardey.de)

Wenn sie unsere Arbeit unterstützen möchten, würden wir uns über eine Spende freuen.

Spendenkonto:  
Förderverein Dorfgemeinschaft Ardey e.V.

IBAN DE51 4435 0060 0000 6344 44  
Stichwort «Nachbarschaftshilfe»



Die ehrenamtliche Hilfe für Seniorinnen und Senioren und für alle, die Unterstützung im Alltag benötigen

## Rufen Sie uns an!

Montag und Donnerstag  
von 10-13 Uhr

Tel: 0152 – 0136 4459

## Handwerkliche Arbeiten bei denen wir Ihnen helfen können

- ☎ das Rollo klemmt
- ☎ die Gardinenstange ist locker
- ☎ die Schublade klemmt
- ☎ der Tisch wackelt
- ☎ ein Bild soll aufgehängt werden
- ☎ Eine Glühbirne ist kaputt
- ☎ Grünschnitt muss gesammelt werden
- ☎ Der TV Sender ist verschwunden
- ☎ Das Handy geht nicht
- ☎ ...und vieles mehr

## Wir sind für Sie da

Bereitschaftstelefon

Montag und Donnerstag  
von 10-13 Uhr

Tel: 0152 – 0136 4459

In der Zeit nehmen wir Ihren Auftrag persönlich entgegen und vereinbaren einen Termin.

Sollten Sie außerhalb unserer Sprechzeiten anrufen, sprechen Sie bitte Ihren Namen und Ihre Telefonnummer auf den Anrufbeantworter.  
Wir rufen zurück.

Unsere Hilfeleistungen sind kostenlos.

Ihr Organisationsteam



## Wir unterstützen Sie im Alltag

- ☎ Hilfe bei Einkäufen
- ☎ Unterstützung beim Kochen
- ☎ Tiere füttern / ausführen
- ☎ Begleitung bei Arztbesuchen
- ☎ Behördengänge
- ☎ kleine Gartenarbeiten
- ☎ Besuche daheim / Spaziergänge
- ☎ Bei Urlaub oder Krankheit: Briefkasten leeren, Blumen gießen
- ☎ ... und vieles mehr